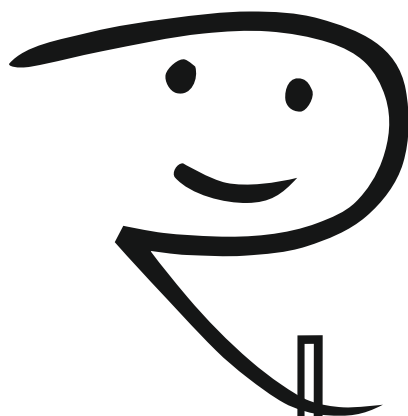


*Nabídka Centra primární prevence
Renarkon, o. p. s., Ostrava*



Renarkon

IČO: 253 80 443

Statutární zástupce:

Ing. Jiří Drastík

www.renarkon.cz

www.cpp4u.cz

Dlouhodobý preventivní program pro děti a mládež

Programy CPP Renarkon jsou
certifikovány MŠMT.



s možností začlenění do školního preventivního programu

Určeno:

1. stupeň ZŠ, 2. stupeň ZŠ, SŠ, VOŠ, VŠ

Lektoři:

Lektory jsou zaměstnanci Renarkon o.p.s. – členové lektorského týmu Ostrava. Každý lektor má vysokoškolské vzdělání humanitního směru, je proškolen v problematice rizikového chování, má výcvik v krizové intervenci a nadále prochází vzděláváním.

Počet účastníků:

Maximálně 1 třída (32 osob). Pokud se na preventivní blok dostaví více než 1 třída, nebo méně než polovina třídy, obzvláště u vztahových témat, vyhrazuje si CPP Renarkon právo preventivní blok nezrealizovat.

Objednávky:

596 638 807/809, vhromkova@renarkon.cz, lbily@renarkon.cz

Jednotlivé bloky i celé dlouhodobé programy lze objednávat na objednávkovém formuláři (ke stažení na <https://renarkon.cz/o-nas/dokumenty-ke-stazeni/>) vždy po předchozí telefonické nebo emailové domluvě termínů.

Teprve zasláním objednávky potvrzené vedením školy, je preventivní program vnímán jako objednaný.

Délka trvání:

Bloky trvají 90 minut. CPP Renarkon si vyhrazuje blok zkrátit, příp. rozdělit na 2 části pokud by tato skutečnost byla v souladu se zásadami efektivní primární prevence.

Realizace bloků v prostorách CPP Renarkon:

Vzhledem k vysokému počtu preventivních bloků a naší snaze vyjít vstříc co největšímu počtu škol a školských zařízení jsou začátky preventivních bloků stanoveny takto: 8.00, 10.00, 12.00 hod. – doporučujeme, aby v jednom dni přišly vždy 2 třídy po sobě (Např. 6.A od 8.00 hod., 6.B od 10.00 hod.), tak abychom času dokázali využít co nejefektivněji.

V případě pozdního příchodu si CPP Renarkon vyhrazuje preventivní blok neuskutečnit, pokud by tím byl narušen další časový rozvrh dne.

Upozorňujeme na nutnost mít s sebou prezůvky.

Realizace bloků ve školách:

V případě realizace bloků ve školách je objednavatel (tedy škola, nebo jiné školské zařízení) povinen zajistit:

- Dostatečnou informovanost pedagogů i žáků o uskutečnění preventivního bloku.
- Samostatnou místnost, kde bude zajištěno nerušení preventivního bloku (totéž platí i opačně, protože některé techniky využívané při práci s dětmi a mládeží mohou být hlučnější).

Lektor Centra primární prevence Renarkon po svém příchodu do školy vždy vyhledá metodika prevence. Pokud metodik prevence nebude v daný den ve škole přítomen, oznámí objednavatel telefonicky jméno kontaktní osoby, kterou má lektor ve škole po svém příchodu kontaktovat. Kontaktní osobě podá lektor v případě zájmu rovněž ústní zpětnou vazbu na právě skončené preventivní bloky.

Přítomnost pedagogů na besedách:

Účast pedagogů přímo na preventivních blocích v rámci všeobecné primární prevence záleží na zvážení jednotlivých pedagogů, CPP Renarkon však doporučuje jejich přítomnost, respektive přítomnost třídních učitelů.

Bloky pro 1. stupeň ZŠ by měly proběhnout vždy za účasti třídního učitele.

Je-li ve třídě žák se specifickými potřebami, je **vyžadována přítomnost asistenta pedagoga**.

Cena:

- 1. stupeň ZŠ - **150 Kč** za žáka za celý program (= **50 Kč za 1 blok**).
- 2. stupeň ZŠ a SŠ, SOU, VOŠ **50 Kč** za žáka za 1 blok
- Platí se vždy až po skončení každého bloku za počet žáků (studentů) uvedený v objednávce.

Platba:

Úhrada hotově oproti příjmovému dokladu, nebo fakturou.

Poznámka:

Níže uvedené bloky lze objednat jak jednotlivě (vč. rozšiřujících bloků), tak jako celý program BUĎ OK.

Po dohodě je možno program přizpůsobit a upravit dle potřeb školy.

V případě, že lektor shledá primární prevenci neefektivní z důvodu negativního nastavení třídy má lektor právo program nerealizovat.

Na vyžádání lze zaslat písemnou zpětnou vazbu za poplatek (50,- Kč/třída).

*Objednávkový formulář
a další dokumenty ke
stažení na:*

www.renarkon.cz

www.cpp4u.cz

Program pro 1. -5. třídy ZŠ

Tento program realizujeme pouze jako celek složený ze tří bloků v délce trvání 90 minut/1 blok. Jednotlivé bloky by měly mít mezi sebou minimálně měsíční časový odstup.

Program pro 1. třídy ZŠ

- 1.blok Prožitkový program zaměřený na sebepoznání, rozlišení lidských emocí.
- 2.blok Prožitkový program zaměřený na krizové situace a jejich řešení. Důraz na roli strachu v životě jednotlivce.
- 3.blok Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj sebepoznání, kladné sebepřijetí, upevňování přátelských vztahů a vazeb a vedení ke vzájemné toleranci.

Program pro 2. třídy ZŠ

- 1.blok Prožitkový program zaměřený na podporu sebeuvědomění, schopnosti navazování vztahů a utváření si tolerantních postojů k druhým.
- 2.blok Prožitkový program zaměřený na spektrum volnočasových aktivit a posilování motivace ke smysluplnému využívání volného času .
- 3.blok Prožitkový program zaměřený na bio-psycho-sociální model zdraví a základní otázky zdravého životního stylu.

Program pro 3. třídy ZŠ

- 1.blok Prožitkový program zaměřený na rozvoj komunikačních dovedností, řešení konfliktních situací a dosažení kompromisu za použití modelové situace a slušného chování.
- 2.blok Prožitkový program zaměřený na utváření zdravých vztahů v kolektivu. Důraz je kladen na nezbytnost dodržování pravidel v rámci školní třídy i jiných oblastí lidského života.
- 3.blok Prožitkový program zaměřený na návyky společenského chování ve vztahu k dospělým. Spolupráce s třídním kolektivem, kompromis .

Program pro 4. třídy ZŠ

- 1.blok Prožitkový program zaměřený na posilování soudržnosti a spolupráce skupiny prostřednictvím hledáním a nalézání charakteristik. Důraz je kladen na zlepšování komunikačních dovedností a schopnosti empatie.
- 2.blok Prožitkový program zaměřený na vzájemnou toleranci, citlivou vnímavost vůči druhému, schopnost navazování kontaktů s vrstevníky a posilování vzájemné spolupráce.
- 3.blok Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj kladného sebepřijetí. Důraz na zdravé sebevědomí a klidné řešení problémů.

Program pro 5. třídy ZŠ

- 1.blok Prožitkový program zaměřený na zprostředkování prožitku, pozitivní zpětné vazby vrstevníků, podpora individuality, zdravé sebeúcty a uplatnění ve třídě.
- 2.blok Prožitkový program zaměřený na podporu a rozvoj soudržnosti a spolupráce ve skupině, vzájemné úcty a tolerance, posilování komunikačních dovedností a respektu.
- 3.blok Prožitkový program zaměřený na posílení zdravého způsobu života, pozitivní a negativní dopady zvědavosti s přesahy do drogové problematiky.

Pro všechny třídy je program prováděn s odlišnou metodikou, byť jsou si bloky tematicky blízké. CPP Renarkon si vyhrazuje právo bloky upravit a provádět s nezměněnou filosofií bloku s odlišným zaměřením dle platné strategie primární prevence.

U bloků pro 1. stupeň doporučujeme, aby byl přítomen třídní učitel, který bude, stejně jako žáci, zapojen do aktivit.

Program pro 6. třídy ZŠ

1. blok Prožitkový program zaměřený na **Komunikaci a vztahy** ve třídě (komunikace, paraskupinky, konflikty ve třídě)
2. blok Prožitkový program zaměřený na problematiku **Šikany** (co je šikana, jak se projevuje, jak se mohou bránit...)
3. blok Prožitkový program zaměřený na problematiku **Kyberšikany** (co je kyberšikana, jak se mohou bránit...)

Program pro 7. třídy ZŠ

1. blok Prožitkový program zaměřený na problematiku **Zdravého životního stylu** (způsoby kvalitního trávení volného času, duševní zdraví, nácvik odmítání...)
2. blok Prožitkový program zaměřený na problematiku **Tabáku** (prevence kouření a zneužívání nikotinových výrobků)
3. blok Beseda vedena hravou formou na téma **Drogy** (rozdělení, účinky, rizika, odmítání, závislost)

Program pro 8. třídy ZŠ

1. blok Prožitkový program zaměřený na problematiku **Komunikace a vztahy ve třídě II** (komunikace, paraskupinky, konflikty ve třídě)
2. blok Prožitkový program zaměřený na problematiku **Netolismu** (nástrahy virtuálního světa)
3. blok Beseda vedena hravou formou na téma **Vliv médií** (Mediální manipulace, kritické myšlení)

Program pro 9. třídy ZŠ

1. blok Diskuse na téma **Co si myslím o drogách** (Diskuse o drogové problematice, otázka tzv. měkkých a tvrdých drog, rizika, mýta o drogách, legislativa...)
alternativa - Beseda na téma **Gambling** (rizika hazardního hraní - automaty, casina, online gambling, sázky)
2. blok Prožitkový program zaměřený na problematiku **Poruch příjmu potravy** (psychická onemocnění, ideál krásy, podpora sebevědomí)
alternativa - Beseda na téma **Duševní zdraví** (relaxace, wellbeing, psychohygiena)
3. blok Beseda na téma **Riziková sexualita**. Při objednávce lze specifikovat akcentaci na :

- Homosexualita - prevence homofobie
- Antikoncepce
- Pohlavně přenosné choroby
- Partnerské vztahy

Pozn. Jedaná se o doporučený postup, témata lze při objednávce měnit s ohledem na potřebu. Lze doplnit 4. blok

Program pro střední školy

1. blok Prožitkový program zaměřený na téma **Komunikace** (nácvik sdělování a přijímání negativní i pozitivní zpětné vazby, formulace a obhajoba vlastního názoru, komunikace v týmu)
2. blok Prožitkový program na téma **Vztahy v kolektivu** (spolupráce ve skupině, prosazení se v kolektivu, aktuální problémy...)
3. blok Diskuze na téma **Droga a já** (diskuze týkající se osobních postojů k drogám, legislativa a aktuální trendy)
4. blok Beseda na téma **Sexualita** (věrnost, láska, partnerství, tolerance ve vztahu, problematika HIV/AIDS...)
5. Diskuze na zvolené téma (viz Nabídka rozšiřujících bloků)

Nabídka rozšiřujících bloků

Kyberšikana (pro 2. stupeň ZŠ, SŠ)

Netolismus (pro 2. stupeň ZŠ, SŠ)

Vliv médií (pro 2. stupeň ZŠ, SŠ)

Extremismus (pro 2. stupeň ZŠ, SŠ)

Gambling (pro 8. a 9. třídu ZŠ, SŠ)

Poruchy příjmu potravy (pro 8. a 9. třídu ZŠ, SŠ))

Tolerance a akceptace menšin a migrace(pro SŠ)

Nebezpečí sekt (pro SŠ)

Systém péče o uživatele návykových látek na Ostravsku, v ČR (pro SŠ, VoŠ, VŠ)

Psychohygiena a duševní zdraví (dle domluvy)

Intervenční program

Intervence Šikana nebo Drogy

1. setkání - Diagnostika + tvorba podpůrné atmosféry a motivování dětí ke spolupráci.
2. setkání - Pomoc a intervence.
3. setkání - Zhodnocení situace a předání pedagogovi.

Charakteristika skupiny, pro kterou je program určen

Třídní kolektiv v 1. a 2. fázi šikany, starší školní věk (6. třída – 9. třída ZŠ), mládež (15-18 let)

Včasná intervence v problematice šikany v třídním kolektivu s cílem nastartování sebeúzdavného procesu ve skupinových vztazích, podpora pozitivní proměny těchto vnitřních vztahů, prevence znovu se objevení šikany, zprostředkování prožitku MY, společenství jako celku, vzájemnosti, radosti apod.

- Program je realizován dvěma lektory.
- Časová dotace programu: 3x90 minut v podobě tří setkání. V případě nutnosti je počet setkání rozšířen na čtyři.
- Nutná přítomnost třídního vyučujícího.
- Místo realizace programu: sál CPP či místnost ve školském zařízení pro program určená (není vhodná běžná třída).

Program je nutné nejdříve zkontrolovat (telefonicky nebo emailem) a poté domluvit termíny realizace, které se potvrdí zasláním objednávkového formuláře.

Zákonným zástupcům dětí a dospívajících je třeba oznámit (zodpovědnými osobami ve škole), že se budou účastnit tohoto programu (a vyžádat jejich souhlas s účastí dětí a dospívajících na tomto programu).

Cena programu je odvozena od **maximálního** počtu žáků ve třídě.

Cena celého programu při standardních třech setkáních je: 3 setkání x (max. počet žáků x 50 Kč). **Příklad:** pro dvacetičlennou třídu bude cena celého programu $3 \times (20 \times 50) = 3000$ Kč (jedno setkání za 1 000 Kč)

Platbu lze provést hotově oproti příjmovému dokladu nebo fakturou.

Nabídka dalších aktivit Centra primární prevence Renarkon

1. Individuální konzultace s metodikem prevence (výchovným poradcem) týkající se programu BUĎ OK, hodnocení preventivních bloků z pohledu školy, zkvalitňování spolupráce v oblasti specifické primární prevence, mapování potřeb školy v oblasti PP apod.

Nedílnou součástí těchto konzultací je rovněž případné začlenění žáků či studentů do poradenských či intervenčních programů CPP Renarkon.

Konzultaci lze telefonicky dohodnout u vedoucího Centra primární prevence na telefonu 596 638 807 nebo 602 650 042.

Cena: zdarma (lze zrealizovat pouze v dny, kdy se v dané škole konají zároveň preventivní bloky)

2. Proškolení pedagogů

Součástí školení pedagogických i správních zaměstnanců je především:

- Poskytovat aktuální informace o jednotlivých drogách a trendech v jejich užívání.
- Poskytovat informace o síti zařízení pracujících v oblasti drogové problematiky.
- Diskutovat o řešeních kritických situací z oblasti rizikového chování (např. výskyt drog, šikany, problematika netolismu apod.), se kterými se pedagogové mohou ve své praxi setkat.
- Zkvalitňovat vzájemnou komunikaci a spolupráci mezi školami a institucemi působícími v oblasti prevence rizikového chování.

Cena: Dle individuální kalkulace (délka, vzdálenost, jiné specifikace...)

3. Přednášková činnost pro rodiče

Jedním z důležitých programů Centra primární prevence Renarkon je zlepšování informovanosti rodičů o důsledcích a příznacích užívání drog, jejich včasného rozpoznání, dále pak přednášky zaměřené na šikanu, netolismus, popřípadě další rizikové chování.

Tyto besedy a konzultace probíhají ve spolupráci se školami nejčastěji v době konání třídních schůzek.

Cena: Dle individuální kalkulace (délka, vzdálenost, jiné specifikace...)

Pro ostravské školy jsou přednášky poskytovány zdarma.



OSTRAVA!!!

Úřad vlády České republiky

